

# 14 REGOLE DI CONDOTTA SULLE PISTE DA SCI CON

# LEO MONTH



## 1. Casco protettivo

Per gli sciatori che hanno meno di 18 anni il casco è obbligatorio, ma è consigliato indossarlo ad ogni età.



## 2. Rispetto per gli altri

Ogni sciatore deve comportarsi in modo da non mettere in pericolo la persona altrui o provocare danno.



## 3. Padronanza della velocità

Ogni sciatore deve 'gestire' una velocità e un comportamento adeguati alla propria capacità, nonché alle condizioni generali della pista, alle condizioni meteo e all'intensità del traffico.



## 4. Scelta della direzione

Lo sciatore a monte il quale, per la posizione dominante, ha la possibilità di scelta del percorso, deve mantenere una direzione che eviti il pericolo di collisione con lo sciatore a valle.



## 5. Traiettorie

È importante prestare attenzione alle traiettorie degli sciatori, in considerazione del tipo di attrezzatura: sci, snowboard, telemark.



## 6. Sorpasso

Il sorpasso può essere effettuato tanto a monte che a valle, sulla destra o sulla sinistra, a una distanza tale da evitare intralci allo sciatore sorpassato.



## 7. Spazio minimo per il sorpasso a bordo pista

È buona norma che lo sciatore non curvi sul bordo della pista, ma lasci sempre uno spazio sufficiente per agevolare il suo sorpasso.



## 8. Attraversamento e incrocio

Lo sciatore che si immette su una pista deve assicurarsi, mediante controllo visivo a monte e a valle, di poterlo fare senza pericolo per sé e per gli altri. Lo stesso comportamento deve essere assunto dopo ogni sosta.



## 9. Sosta

Gli sciatori che sostano devono portarsi sui bordi della pista o in luoghi con buona visibilità, mai nei passaggi obbligati o in prossimità dei dossi. In caso di cadute, lo sciatore deve sgomberare la pista al più presto e durante la sosta presso rifugi o altre zone l'attrezzatura deve essere collocata fuori dal piano sciabile.



## 10. Mai a piedi sulle piste

È vietato percorrere a piedi e con le racchette da neve le piste da sci. Fanno eccezione solo i casi di urgente necessità e solo lungo i bordi della pista.



## 11. Rispetto della segnaletica

Tutti gli sciatori devono rispettare la segnaletica delle piste.



## 12. Assicurazione obbligatoria e cosa fare in caso d'incidente

Ogni sciatore deve possedere una assicurazione che copra la propria responsabilità civile per danni o infortuni causati a terzi. Chiunque deve prestare l'assistenza occorrente in caso di incidente.



## 13. Stato di alterazione

È vietato sciare in stato di ebbrezza in conseguenza di uso di bevande alcoliche e di sostanze tossicologiche.



## 14. Sciatori con disabilità

Agli sciatori con disabilità va data precedenza in fase di risalita con impianti; in fase di discesa occorre prestare particolare attenzione alle loro traiettorie salvaguardandone spazi di percorso e traiettorie di discesa.



ASSOCIAZIONE MAESTRI SCI ITALIANI

amsi.it

